



PaxNieuws

De stem van de buurt.

VERDER IN DIT NUMMER:

- Kort nieuws
- Martin Luther King
- Eenzame klus
- Een helpende hand
- Een briefje op de vuilnisbak
- Even voorstellen
- Ingezonden
- Agenda

Vomar op zoek naar extra parkeerplekken

Hoorne vastgoed (eigenaar van de Vomar en de nog te bouwen dertig appartementen daarboven) heeft bij de gemeente een plan ingediend, waarmee 25-30 parkeerplaatsen worden gerealiseerd bij de bushalte. Daarvoor zou het plantsoen in het midden van het huidige parkeerterrein moeten wijken (inclusief een aantal bomen) evenals een deel van de struiken en het grasveld naast het parkeerterrein. Ook moet er een andere plek worden gevonden voor het afvalparkje en de fietsenstalling bij de bushalte.

Het parkeerprobleem kwam enkele jaren geleden al ter sprake toen Hoorne Vastgoed de plannen voor een nieuwe Vomar en de appartementen daarboven presenteerde. Op dat moment stond Hoorne Vastgoed op het standpunt dat de plannen binnen de parkeernormen van de gemeente bleven en dat er geen problemen werden verwacht. Nu blijken die problemen dus alsnog te zijn opgedoken.

De gemeente heeft nog niet gereageerd. Net zoals de wijkraad, die eerst de omwonenden en betrokkenen wil horen, alvorens zijn mening te geven. Daartoe wordt binnen afzienbare tijd in samenwerking met Hoorne Vastgoed een bijeenkomst georganiseerd. Tijdens die bijeenkomst wordt er ook gesproken over de situatie in de Bernadottesteeg en over de te bouwen appartementen

Colofon

Uitgave i.s.m.
<https://wijkraadpax.nl/>

Redactie:
 Gijs Zandbergen
 Atika Aafar

E-mail: paxnieuws@wijkraadpax.nl



Kort nieuws



Natte voeten

Zouden door zware regenval delen van Pax blank komen te staan, dan hebben inwoners van de Wilsonstraat en de Gandhistraat het meest te vrezen, evenals die van de Schweitzerstraat en de Kelloggstraat. Ook de Hammarskjoldstraat krijgt het zwaar te verduren. Een en ander blijkt uit een onderzoek dat adviesbureau Nelen & Schuurmans heeft uitgevoerd in opdracht van de gemeente. De kaarten met de "bedreigde" straten zijn te vinden op: <http://haarlemmermeer.klimaatmonitor.net>.

Bernadottepad weer als nieuw

Het Bernadottepad, het veelgebruikte, hobbelige fietspad tussen de Bernadottestraat en de Dunantstraat ligt er weer rood en gladgestreken bij. Tot verwondering van de buurtbewoners vergde de operatie behoorlijk veel rijdend materieel en mankracht. De reden daarvoor was dat de wegenbouwers het relatief smalle pad niet met grote machines mochten betreden. Er is daarom veel handmatig en met klein materiaal gewerkt.

Bouwkeet in de Kelloggstraat

Bouwbedrijf Van Lith heeft toestemming gekregen om per 16 januari 2026 een aantal opslagcontainers en een schaftkeet neer te zetten ter hoogte van nummer 122. Die mogen daar tot en met maart 2028 blijven staan. Zo lang denkt Van Lith kennelijk nodig te hebben voor de verbouwingen in de Kelloggstraat.

Strooiplan gereed

Voor het bestrijden van de gladheid heeft de gemeente de komende drie jaar jaarlijks bijna 1,4 miljoen euro op de begroting gezet. Voor dat geld worden 710 km aan wegen en 250 km aan fietspaden begaanbaar gehouden. Dat is een flinke toename ten opzichte van het afgelopen jaar, toen de lengtes respectievelijk 455 km en 228 km bedroegen. Wie wil weten hoe, waar, waarom en wanneer er in Pax wordt gestrooid kan een kijkje nemen op de website van de gemeente. Geruststellend is in elk geval dat de wegen en fietspaden naar de scholen er allemaal op staan, want dat ging in november achter het Kaj Munk College lelijk mis. *Zie ook elders in dit nummer.*



Kaj Munkweg aangepast

De in- en uitgang van de Kaj Munkweg wordt zodanig aangepast dat de in- en de uitrijdende elkaar niet meer hinderen. Deze en enkele andere maatregelen werden woensdag 26 november gepresenteerd in het Kaj Munk College. Zo wordt de weg langs de school met anderhalve meter verbreed en komt er een kiss & ride zone bij de ingang. Eén en ander moet tijdens de zomervakantie van 2026 zijn beslag krijgen. *Zie ook elders in dit nummer.*

Ontsluiting Hoofddorp-Zuid

Deelnemers aan de focusgroepen die zich de afgelopen maanden hebben gebogen over de wegen en de bereikbaarheid van Hoofddorp-Zuid krijgen in februari 2026 te horen wat er met hun bevindingen is gedaan. Dan wordt het plan voorgelegd aan het gemeentebestuur.

De focusgroepen bestonden uit inwoners van Haarlemmermeer die zich daarvoor hadden aangemeld. Aan hen werd gevraagd een mening te geven over twee zaken. 1. Een nieuwe snelle busverbinding tussen Nieuw-Vennep West en station Hoofddorp. En 2. De beste verbinding voor het autoverkeer aan de zuidkant van Hoofddorp van en naar de Nieuwe Bennebroekerweg.

De reden waarom er aan de nieuwe infrastructuur wordt gewerkt is dat er tot 2040 in Haarlemmermeer ongeveer twintigduizend nieuwe woningen worden gebouwd, samen met een aantal nieuwe voorzieningen.

Concurrentie voor Mirjam Noach

Afgelopen zomer leek het nog een gelopen koers. Het college van B&W maakte in juli bekend dat er drie zinnen op de dakrand van het nieuwe gemeentehuis zouden komen. Te weten: 1. 'Haarlemmermeer, rechtlijnig en zonder poespas, zo is de polder'; 2. 'Het uit klei getrokken land van de waterwolf' en 3. 'Waar Harp, Citer en Luit onze historie en toekomst overbruggen'. De zinnen kwamen uit het gedicht 'Woordwaarde' dat de toenmalige Polderdichter Mirjam Noach in 2018 schreef.

Sindsdien is er kennelijk iets tussen gekomen, want begin december is er onverwacht een wedstrijd uitgeschreven, waardoor de plek op de dakgoot weer vacant is geraakt. Alle Haarlemmermeesters mogen nu meedingen, maar moeten wel haast maken, want de deadline is 2 januari 2026. Een jury met onder anderen (alweer) de burgemeester kiest er dan twee uit, die samen met de aanvankelijk uitverkoren tekst op een shortlist komen te staan. Op de uitverkoren drie inzendingen kan van 12 t/m 30 januari worden gestemd. De tekst met de meeste stemmen wint. Zie ook: [Oproep voor ideeën: creatief ontwerp voor dakrand nieuwe gemeentehuis | InforMeer](#)

Jaarvergadering Wijkraad

Voor een gehoor van ruim vijftig inwoners van Pax heeft de wijkraad op woensdagavond 3 december verantwoording afgelegd over wat hij het afgelopen jaar heeft gedaan en toegelicht wat hij het komende jaar wil gaan doen. Aan de orde kwamen onder meer: de parkeerruimte en de appartementen bij de Vomar, het groenbeheer, de openbare AED's in de wijk, ontwikkelingen rond het leegstaande Hoofdvaart College, een voetpad langs de Hoofdweg-westzijde, de Lang Leve Thuisflat in Lutulistraat, het onderhoud van de fietspaden, de overlast en het gevaar op de Paxlaan en een brievenbus die op een onlogische plaats (Schweitzerstraat) staat.

Rani Verzeilberg van de gemeente kreeg de gelegenheid uit te leggen wat de ontsluiting van Hoofddorp-Zuid allemaal teweeg brengt en probeerde tegelijkertijd zieltjes te winnen voor het inspraakcircuit. Daarmee raakte ze een gevoelige snaar, want velen van de aanwezigen wisten van niets en schrokken toen ze hoorden dat bijvoorbeeld ook de Van Heuven Goedhartlaan op de schop gaat. Zie voor een meer uitgebreid verslag de website van de wijkraad.

Pakketwand achter de Vomar

Sinds kort staat er achter de Vomar een pakketwand van "De Buren", met daarop stickers van DHL, UPS en DPD. Een en ander houdt in dat je daar pakketten van de deelnemende bezorgdiensten kunt laten bezorgen of ophalen. Info: <https://www.deburen.nl/>



Straatnaamgever: Martin Luther King



De jonge Amerikaanse dominee **Martin Luther King** (1929) werd in de jaren vijftig van de vorige eeuw beroemd door zijn geweldloze verzet tegen de rassenscheiding. Dat leverde hem veel vrienden op, maar ook vijanden. Met name de overheden in de zuidelijke staten beschouwden hem als een lastpak. Hij werd dan ook regelmatig (29 keer) opgepakt. En vrijgelaten, want King deed niets strafbaars.

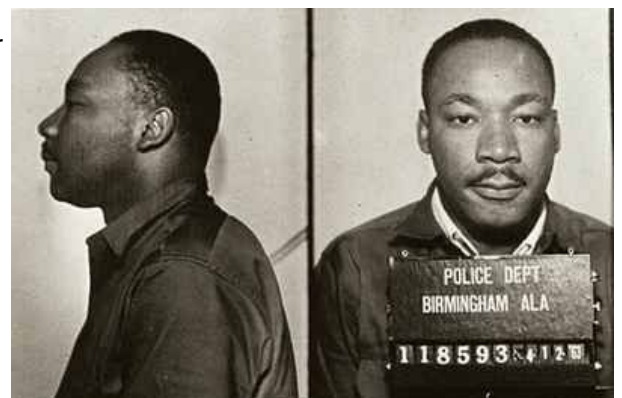
Op 28 augustus 1963 werd hij wereldberoemd, toen hij in Washington een menigte van 250.000 mensen toesprak, met daarin de beroemde uitspraak "*I have a Dream*". In die toespraak pleitte hij voor een vreedzaam samenleven van zwarten en blanken in een Amerika met gelijke burger-rechten, zonder rassenscheiding en discriminatie.

Een jaar later ontving hij de Nobelprijs voor de Vrede en weer een jaar later ondertekende president Lyndon B. Johnson een wet waarmee de meeste eisen van King werden ingewilligd. Intussen ondervond King, die in 1965 aan de VU in Amsterdam een eredoctoraat ontving, ook steeds meer kritiek. Jongeren vonden zijn oproep tot geweldloosheid achterhaald en met zijn pleidooi tegen de oorlog in Vietnam joeg hij veel Amerikanen tegen zich in het harnas. King zou een communist zijn. Ook de tegenwerking van de overheid ging gewoon door. De FBI werkte aan een geheim programma om hem monddood te maken.

Op 4 april 1968 stond King op het balkon van een hotel in Memphis stiekem een sigaretje te roken. Stiekem, want King wist heel goed dat roken zijn imago schaadde. Zijn entourage wachtte binnen op zijn terugkeer, toen ze hem opeens in elkaar zagen zakken. King bleek te zijn vermoord door een sluipschutter. Er werd een dader opgepakt, de 40-jarige James Earl Ray, die een jaar later bekende de moord te hebben gepleegd. Daarmee ontliet hij de doodstraf en werd hij tot 99 jaar gevangenisstraf veroordeeld.

Drie dagen na zijn veroordeling trok Ray zijn bekentenis weer in, en heeft hij de rest van zijn leven volgehouden. Hij zou het slachtoffer van een complot zijn geweest. Ray leefde nog bijna dertig jaar en overleed op 23 april 1998 aan de gevolgen van hepatitis C.

In datzelfde jaar werd, mede op verzoek van een zoon van Martin Luther King, het onderzoek naar de moord op zijn vader heropend. Het bewijs voor een samenzwering is nooit gevonden.



Eenzame klus met verrassend vervolg

Achter de tafel in de hal van het Kaj Munk College staan vijf mannen en een vrouw achter een tafel, met daarop een plattegrond van de renovatie van de Kaj Munkweg. De weg wordt verbreed, de stoepen worden verbeterd en er komt een kiss & ridestroom. Maar vooral: de toegang tot de straat wordt verbreed, waardoor de halers en bringers van scholieren elkaar minder in de weg staan bij het opdraaien naar de Paxlaan. Want daarover wordt nogal geklaagd door ouders die hun kinderen bij slecht weer naar school brengen.

Een klein, bescheiden project, aldus een van de mensen van de gemeente Haarlemmermeer achter de tafel, maar belangrijk, want hiermee wordt de doorstroming op de steeds drukkere Paxlaan verbeterd.

Op de tafel ligt een bouwtekening (terug te vinden op de website van de gemeente). Hij wordt met instemming bestudeerd door Erik Dekker, hoofd bedrijfsvoering van het Kaj Munk College. Vooral bij slecht weer kan de straat onaangenaam druk zijn, met tot gevolg geïrriteerde ouders. Gevaarlijk is het overigens nauwelijks. Erik Dekker heeft in de vijftien jaar dat hij nu bij het Kaj Munk College werkt “misschien twee keer” een ongeluk(je) in de straat meegemaakt.



Dit in tegenstelling tot het Geniepad achter de school, waar bij de eerste gladheid van dit jaar 35 leerlingen onderuit gingen en er tweemaal een ambulance aan te pas moest komen om de gewonde leerling af te voeren. Er bleek niet te zijn gestrooid. Een telefoontje naar Meerlanden verhielp de volgende dag het probleem.

Van een heel andere orde is het probleem dat *Paxnieuws* de enige bezoeker blijkt te zijn van de door de gemeente georganiseerde voorlichtingsavond. En dat blijft ook zo. Desondanks stroomt de hal langzaam vol. Het blijken de bezoekers te zijn van de tweede Open Podium Avond, die het Kaj Munk College organiseert. Leerlingen die muziek maken, dansen of toneelspelen treden op onder leiding van enkele docenten. Zij trekken wel een volle zaal. Aangestoken door de talrijke bezoekers verandert de enigszins terneergeslagen verslaggever plotsklaps in een nieuwsgierige toneel- en muziekrecensent.

Geen gedachten meer aan mopperende ouders die klagen over de drukte, maar geen belangstelling tonen als een verbetering wordt gepresenteerd. In plaats daarvan een zaal vol trotse ouders en grootouders, die applaudisseren bij elke danspas, liedje, gitaaraanslag, toneelscène of toets op de piano. Hartverwarmend zoals Stan de Haas *Feest in de tent* van Mart Hoogkamer vertolkt. Aanstaande zomer, als de Kaj Munkweg wordt verbouwd, kan hij zo naar de Toppers in de Arena. Nog eentje: Elise Doeswijk: volgend jaar rijp voor het North Sea Jazz Festival. Zij acteerde trouwens ook heel verdienstelijk in de door leerlingen geschreven soap rond een datingprogramma.

En zo eindigde het bezoek aan de Kaj Munk alsnog in majeur: Als verslaggever teleurgesteld, maar als recensent enthousiast geworden door de aandoenlijke verlegenheid en het lef van de optredende scholieren. Want je moet het maar durven je zo te presenteren.

Even voorstellen

Han van der Ploeg

Wie is Han van der Ploeg?

Ik ben vader van twee dochters en een zoon en nu opa van twee kleinkinderen. Na 44 jaar in de ICT nu zo'n tien jaar met pensioen. Nog steeds druk met vrijwilligerswerk.

Waar kom je vandaan en hoe ben je in Pax terechtgekomen?

Ik ben opgegroeid in Haarlem en via Zwanenburg en Bornholm in 1983 in Pax komen wonen in de oudste straat van Pax.

Waarom zit je in wijkraad?

Vanuit een andere rol in het vrijwilligerswerk heb ik ontdekt dat er meer informatie vanuit de gemeente komt in de wijkraad. Deze informatie is goed te gebruiken om de participatie met de gemeente te volgen en eraan mee te doen.

Wat bevalt je in Pax?

De rust en de ruimte, goede bereikbaarheid van het openbaar vervoer.

Wat mis je in Pax?

Goed onderhoud van het groen en de fietspaden

Wat kan er beter in Pax?

Betere handhaving op het gebruik van de openbare ruimte, onder meer de voet- en fietspaden. Handhavers moeten actiever zijn.

Wat zeg je tegen vreemden als je moet uitleggen waar je woont?

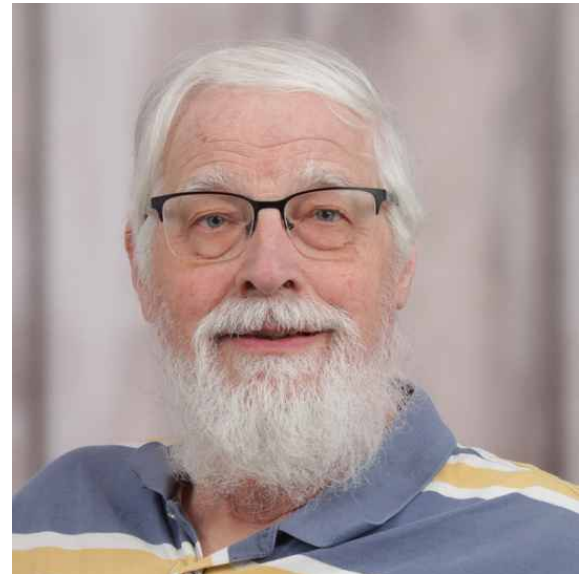
Vlak bij de voortgezet-onderwijsscholen en het benzinestation aan de Paxlaan.

Welke plek in Pax beveel je in het bijzonder aan?

Het prachtige fietspad langs de tocht in de Wallenbergstraat.

Wil je nog iets kwijt waar niet naar is gevraagd?

De goede ondersteuning van het wijkraadbestuur.



Een helpende hand

In het vorige nummer van Paxnieuws stond een oproep van Carla Veenendaal om lakens en slopen te doneren voor een verzorgingstehuis in Suriname. De oproep kwam nog net op tijd voor de deadline, maar te laat om alle nieuwsgierigheid te bevredigen. Vandaar het onderstaande stuk van Carla zelf, nadat de redactie haar had gevraagd om een nadere toelichting. En om een foto van Carla.

Ik, Carla Veenendaal uit de Söderblomstraat 62, kreeg te horen dat men geïnteresseerd is in het vrijwilligerswerk dat ik af en toe uitvoer voor een verzorgingstehuis in het district Commewijne, op plantage Ellen in Suriname. Vrijwilligerswerk geeft je een doel in het leven: je kunt je nuttig maken voor de maatschappij en dat geeft veel voldoening. Mijn opa heeft daar zijn roots, er woont nog meer familie van mij, en daardoor heb ik een hechte band met dat land.



Het begon in 2004, toen mijn man Alfred als KLM-er tijdelijk te werk werd gesteld als interim-stationmanager op Zanderij, het vliegveld van Paramaribo. We hebben daar vervolgens een aantal jaren gewoond, waardoor ik mijn baan als verpleegkundige bij Bornholm tijdelijk heb neergelegd.

In Paramaribo ben ik op zoek gegaan naar werk dat aansloot bij mijn ervaring en kwam terecht bij Huize Evie, een verzorgingshuis met 26 bedden. Als je de kwaliteit en werkprocessen daar vergelijkt met wat ik in Bornholm gewend was, dan viel er nog veel te verbeteren. We klagen hier soms steen en been over de zorg, maar daar werkt men op basis van de “best mogelijke inspanning” - altijd met een ontspannen glimlach op het gezicht.

Dat zijn dus twee verschillende werelden. Je denkt dat je de werkwijze zoals die in Nederland gebruikelijk is, ook daar kunt implementeren, maar dan kom je van een koude kermis thuis. Iets meer structuur aanbrengen en bepaalde zaken op de rit zetten lukt wel, maar men vervalt al snel weer in de oude routines, waarbij de zorg voor de patiënt altijd voorop staat en andere taken minder aandacht krijgen.

Sinds onze terugkeer in Nederland ben ik meerdere keren teruggegaan om mijn hulp aan te bieden. De laatste keer was enkele weken geleden, inmiddels als gepensioneerde.

Huize Evie, oorspronkelijk geschikt voor 26 bedden, huisvest inmiddels bijna 50 bewoners. Daarbij zijn enkele facilitaire ruimtes opgeofferd om meer patiënten te kunnen onderbrengen.

Wat daarbij opvalt, is de lage kwaliteit van beddengoed, handdoeken en andere basisartikelen. Dan voel je: hier moet ik iets mee.

Gezien de erbarmelijke staat van de materialen die nodig zijn voor goede hygiëne, ben ik op zoek naar gebruikte eenpersoons hoelakens, slopen, handdoeken en washandjes. Alle kleuren zijn welkom - als het heel is, is het bruikbaar! Daarmee kunnen we hopelijk een verschil maken. Kijk gerust even in de kast of er iets bruikbaars ligt. De spullen worden door mij verzameld en naar Huize Evie verzonden. In afwachting van jullie reactie: alvast bedankt en met vriendelijke groet.

Mail: c.veenendaal@quicknet.nl

Website: <https://homedeo.net/index.html>

Meerlanden wordt strenger met afval

Vorige maand kreeg een groot aantal bewoners van de Kelloggstraat een notitie op het deksel van hun PBD-vuilnisbak, waarop stond dat er in de bak fout afval lag. De inhoud was te zwaar of bevatte papier, zoals lege pizzadozen.

Navraag bij Meerlanden of dit vaker voorkomt en of deze actie in de Kelloggstraat een vervolg krijgt, bleef bij herhaling onbeantwoord.

Uit niet-officiële bron begreep *Paxnieuws* echter dat dit een voorproefje is van het strengere beleid dat Meerlanden in 2026 gaat voeren. De reden is dat 80 procent van het gescheiden afval (zowel PBD als GFT) dusdanig vervuild is, dat het niet meer als gescheiden afval kan worden verwerkt.



PBD (Plastic, Blik en Drinkpak)	
Dit hoort niet in uw PBD-container:	Dit mag de
Plepschuim	Milieustraat
Speelgoed en apparaten	Kringloopw
Kratten en emmers	Milieustraat
Zell / grote folies (>75 cm)	Milieustraat
Tuinmeubilair (stoelen, tafeltjes, tuinslang)	Kringloopwink
Is anders, namelijk	2 Wa

Wij checken deze week de containers met Plastic, Blik en Drinkpakken (PBD)

Waarom? Scan de QR-code

De manier waarop Meerlanden dit percentage omlaag wil krijgen verloopt in de eerste plaats via voorlichting. Overtreders krijgen volgend jaar een waarschuwend briefje op hun vuilnisbak en de niet-overtreders krijgen een waardierend briefje. Of, en zo ja welke maatregelen daarna volgen, hangt af van het resultaat van de voorlichting. “Maar”, waarschuwt de niet-officiële bron: “Op een gegeven moment kan het zover komen dat de foute afvalbakken niet meer worden geleegd.”

Of er ook een boete volgt op het niet naleven van de afvalregels, kon de bron niet zeggen. Wel wist hij te melden dat Meerlanden drie mensen heeft aangesteld die zich speciaal met dit project gaan bezighouden

PostNL weigert verplaatsing brievenbus



PostNL heeft afwijzend gereageerd op een verzoek van de wijkraad om de brievenbus aan de Schweitzerstraat te verplaatsen naar het pleintje bij de Vomar. Dit verzoek was gedaan op verzoek van een aantal wijkbewoners tijdens de jaarvergadering. De bewoners meenden dat de Vomar een logischer plek was voor een brievenbus.

Als reden waarom de bus niet wordt verplaatst zegt PostNL dat er rekening is gehouden met de afstandseis voor brievenbussen in de Postwet.

De Postwet geeft aan dat de maximale afstand van bewoner tot een brievenbus hemelsbreed 1.000 meter moet zijn. Voor een woongebied met minder dan 5.000 inwoners is de maximale afstand 2.500 meter. Daarnaast, zegt PostNL, wordt er rekening gehouden met de zorginstellingen die staan vermeld op de Zorgkaart Nederland.

Nu er steeds minder brieven worden verstuurd, heeft PostNL de brievenbusdichtheid in Pax verminderd, maar voegt daaraan toe dat deze nog altijd ruim voldoet aan de eisen uit de Postwet. Daarnaast wijst PostNL erop dat de brievenbus dicht bij de zorginstelling Ons Tweede Thuis staat.

Brievenbus

Waarom is de brievenbus bij het winkelcentrum weg? Dit is toch de meest logische plek voor een brievenbus? Hopelijk kunt u er iets aan doen.

Annelies den Butter

Antwoord: *Zie ook de rubriek: Kort nieuws*

Een brievenbus is nu in deze tijd wel praktisch, maar deze is verdwenen. Zou het een idee zijn om bij de Vomar een postafhaalpunt voor pakketjes en post te creëren? Is dit iets voor de wijkraad om dit te onderzoeken?

Anja Maars

Antwoord: *Aan de achterkant van van de Vomar staat sinds kort een zogenoemde pakketmuur. Zie ook elders in dit nummer.*

Speed controls/limits

Apologies for the English message. My main concern, as a Wilsonstraat house owner (close to Paxlaan), since 5 years, I do not see the traffic situation improving in terms of safety. Paxlaan speed controls/limits are insufficient, and there is no visible sign of willingness by the Gemeente to address the issue of excessive speed, especially in the evening.

The current speed bumps are useless, and the crossing at the level of Wilsonstraat/Paxlaan, Ghandistraat/Paxlaan, Steve Bikostraat/Paxlaan and Nova College.

This could be addressed by traffic lights, higher/bigger speed bumps that would cut the speed down, reducing the speed limit to 30 Kmh...

Arnaud Meunier

Antwoord: *U bent niet de eerste die dit probleem aan de orde stelt. Er is al eens een officieel onderzoek uitgevoerd naar de gevaarlijke punten. Ook de wijkraad heeft de gemeente al meermaals op de gevaarlijke situatie gewezen. En nog onlangs (15 december) vond er een frontale botsing plaats, waarna twee mensen gewond naar het ziekenhuis werden vervoerd en een bestuurder naar het politiebureau is meegenomen, omdat hij werd verdacht van rijden onder invloed. Maar ambtelijke molens draaien langzaam, zeker als ze geld kosten.*

Jaloers

Heb net Paxnieuws nr. 25 zitten lezen en ik wil even laten weten dat ik diep onder de indruk ben! Echt een heel interessant nummer. Ook een beetje jaloers, want de nieuwsbrief die onze dorpsvereniging per mail rondstuurt is een stuk minder interessant.

Fieke Kalkman

Agenda

Dinsdag 20 januari 2026

In wijkcentrum De Boerderij vindt op dinsdag 20 januari een informatie- en sportdag voor ouderen plaats. De zesde editie start om 9.30 uur met koffie en thee, gevolgd door lezingen van politie en brandweer, lichte sportoefeningen en een lezing over voeding. De ochtend wordt rond 12.15 uur afgesloten met een gezamenlijke lunch. Deelname is gratis, inclusief lunch. Locatie: De Boerderij, Lutulistraat 139, Hoofddorp. Aanmelden bij Zahava via 06-22336992.

Donderdag 22 januari

Op donderdag 22 januari organiseert De Losse Heupen Club een winterbingo met beweegpauzes in Badhoevedorp. De middag duurt van 14.00 tot 17.00 uur. Deelname is gratis. Aanmelden kan via de QR-code op de flyer of via t-s.nu/winterbingo.

Vrijdag 23 januari

Op vrijdag 23 januari is dezelfde winterbingo met beweegpauzes van De Losse Heupen Club in Hoofddorp. Ook deze middag vindt plaats van 14.00 tot 17.00 uur en deelname is gratis. Aanmelden verloopt via de QR-code op de flyer of via t-s.nu/winterbingo.

Donderdag 9 april

De Losse Heupen Club organiseert op donderdag 9 april een Losse Heupen Dag. Nadere informatie over het programma en de locatie volgt.

Donderdag 16 april

Op donderdag 16 april staat opnieuw een Losse Heupen Dag van De Losse Heupen Club gepland. Ook hiervoor geldt dat locaties en verdere details later bekend worden gemaakt.

**INFORMATIE- EN SPORTDAG
VOOR OUDEREN**

6e
EDITIE

DEELNAME
GRATIS!

Gezondheid kent geen (leeftijd)!
Doet u ook mee aan deze gezellige dag
met **lezingen, koffie, lunch en sport?**

INCLUSIEF
GRATIS LUNCH

Locatie
Wijkcentrum De Boerderij



Adres: Lutulistraat 139, Hoofddorp

Wanneer
Dinsdag 20 januari 2026
Vanaf 9:30 uur

PROGRAMMA

9:30 uur	Welkom met koffie/thee en cake
9:45 uur	Lezing Politie
10:30 uur	Lezing Brandweer
11:15 uur	Lichte sportoefeningen voor ouderen
11:45 uur	Lezing ouderen voeding
12:15 uur	Afsluiting en lunch

>>> Aanmelden bij Zahava via telefoonnummer 0622336992 <<<







KOM NAAR DE LOSSE HEUPEN
WINTERBINGO
Met beweegpauzes

Donderdag 22 januari
Badhoevedorp
14:00 tot 17:00 uur



Vrijdag 23 januari
Hoofddorp
14:00 tot 17:00 uur



Gratis entree

Aanmelden
Meld je gratis aan via de QR-code
of ga naar: t-s.nu/winterbingo

losseheupenclub.nl

